06.06.22 2-Б клас ЗаярнюкС.А.Фізична культураЗагальнорозвивальні вправи для метання м’яча. Рухливі ігри та естафети. Підсумок за рік.

**Завдання:** формувати навички пересування: ходьба, біг; сприяти розвитку рухових якостей (швидкість, спритність) та формуванню у дітей позитивної мотивації до занять .

**Опорний конспект**

**І. ВСТУПНА БЕСІДА**

1.Правила безпеки під час самостійних занять фізичною культурою в домашніх умовах.

[**https://youtu.be/haAfK10vH7s**](https://youtu.be/haAfK10vH7s)

**ІІ. ОСНОВНА ЧАСТИНА**

1. Організовуючі вправи, ЗРВ.

- Виконай комплекс вправ за посиланням

[**https://www.youtube.com/watch?v=xs1FdB3wJ9Q**](https://www.youtube.com/watch?v=xs1FdB3wJ9Q)

2. Рухливі ігри та естафети замінимо аеробікою.

[**https://youtu.be/odhSDPDUOyc**](https://youtu.be/odhSDPDUOyc)

[**https://youtu.be/4GyKfkSReLo**](https://youtu.be/4GyKfkSReLo)

**ІІІ. ЗАКЛЮЧНА ЧАСТИНА**

1. Танцювальна руханка

- Спробуй виконати танцювальну руханку за посиланням

[**https://www.youtube.com/watch?v=2p46HH4mOfo**](https://www.youtube.com/watch?v=2p46HH4mOfo)

*Бажаю вам гарного настрою і міцного здоров’я!*